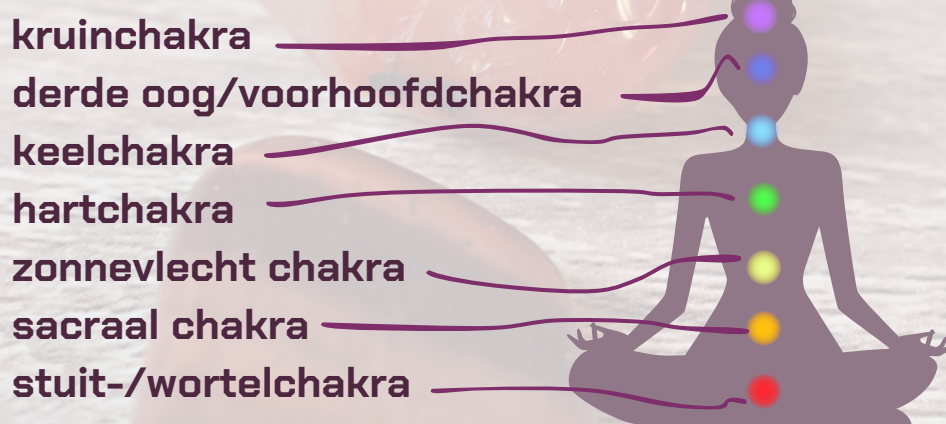


## De zeven chakra's

Ons lichaam bevat zeven chakra's welke invloed hebben op onze emoties en gezondheid. Elk chakra is gekoppeld aan een unieke kracht en kwaliteit die ontwikkeld kan worden. Om balans te bereiken, moeten de chakra's niet volledig open of gesloten zijn. Het ontwikkelen van elk chakra is verbonden met onze ziel en draagt bij aan een gelukkiger leven. Wanneer er blokkades zijn, kunnen bepaalde chakra's overactief worden. Het is dus belangrijk om te zorgen voor een goede balans.

*Dit zijn de zeven chakra's*



Elk chakra heeft een eigen kleur, kruid/geur, plaats, element, betekenis en bijbehorende edelstenen.

Wil je weten wat bij welk chakra hoort?

Laat het me weten en ontvang de uitgebreide versie over chakra's.